

ワークサポートあゆみ
日替り

弁当

5月 献立表



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼			ハムカツ マカロニサラダ	厚揚げ味噌炒め なめ茸和え		
夕			筑前煮 玉子焼き	のり弁 味噌汁 <small>*並か小でご注文</small>		
	6	7	8	9	10	11
昼		アジフライ 煮豆	コロッケと ウインナー ツナサラダ	からあげ 春雨サラダ	ざるラーメン ミニ天津飯 <small>*並か小でご注文</small>	肉うどん 梅ご飯 <small>*並か小でご注文</small>
夕		カツ卵とじ おひたし	春巻きと イカリング 煮びたし	焼き魚 磯部揚げ	/	天井 お吸い物 <small>*並か小でご注文</small>
	13	14	15	16		17
昼	はさみ揚げ 里芋煮	串カツ 高野煮	焼きそば (並△付き) デザート <small>*並か小でご注文</small>	サバ味噌煮 おかか和え	フィッシュ バーガー (ピラフ付) デザート <small>*並か小でご注文</small>	三色弁 デザート <small>*並か小でご注文</small>
夕	メンチカツ スパゲティー ソテー	豆腐の きのこあん ミニフライ	エビフライ ポテトサラダ	冷しゃぶ ちくわ天	/	お楽しみ弁当
	20	21	22	23		24
昼	エビカツ マカロニサラダ	肉団子 甘酢あんかけ 切り干し大根煮	煮込み ハンバーグ ポテトサラダ	鶏天ポン酢たれ ゆかり和え	ちらし寿司 わらび餅 <small>*並か小でご注文</small>	カレーライス デザート <small>*並か小でご注文</small>
夕	かき揚げ カボチャ煮	魚の竜田揚げ 酢の物	肉じゃが ごま和え	冷やし中華 (並△付き) デザート <small>*並か小でご注文</small>	/	山菜そば 鮭わかめご飯 <small>*並か小でご注文</small>
	27	28	29	30		31
昼	チキンカツ ブロッコリー サラダ	南瓜のそぼろあん ごぼうサラダ	魚天チリソース ナムル	とんかつ ごま和え		
夕	豚肉生姜焼き おかか和え	すり身揚げ こんにゃく田楽	肉豆腐 おひたし	煮魚 いも天		

5月18日(土)は...



7-7サポートあゆみの

月イチ恒例

お弁当のスペシャルメニュー



中華弁当



600円



写真はイメージです

5 月

氏名

日	月	火	水	木	金	土
			1 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	2 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	3 朝 やすらぎ・りんご	4 朝 やすらぎ・りんご
5 朝	6 朝	7 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	8 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	9 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	10 朝 昼 (小・並) やすらぎ・りんご	11 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご
12 朝	13 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	14 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	15 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	16 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	17 朝 昼 (小・並) やすらぎ・りんご	18 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並・SP) やすらぎ・りんご
19 朝	20 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	21 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	22 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	23 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	24 朝 昼 (小・並) やすらぎ・りんご	25 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご
26 朝	27 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	28 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	29 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	30 朝 昼 (小・並) 夕 (小・並) やすらぎ・りんご	31 朝 やすらぎ・りんご	

◎注文の確認等ができる
連絡先の記入をお願いします。

担当者

事業所名

TEL

FAX

【お問い合わせ】

ワークサポートあゆみ
TEL 0765-24-4865
FAX 0765-33-5666

受付印

並:440円 小:390円 朝食:270円 SP:600円