

# ワークサポートあゆみ 日替り弁当 献立表

1月



|   | 月                                                 | 火                         | 水                                  | 木                           | 金                                            | 土                             |
|---|---------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|
|   |                                                   |                           |                                    | 1                           | 2                                            | 3                             |
| 昼 | <p>あけまして<br/>おめでとうございます。<br/>今年もよろしくお願いいたします。</p> |                           |                                    |                             |                                              | <p>1/1~1/5<br/>年始休業となります。</p> |
| 夕 |                                                   |                           |                                    |                             |                                              |                               |
|   | 5                                                 | 6                         | 7                                  | 8                           | 9                                            | 10                            |
| 昼 |                                                   | カツカレー<br>デザート<br>*並か小でご注文 | ロールキャバツ<br>ポテトサラダ                  | 揚げ出し豆腐<br>肉団子煮              | 三色丼<br>味噌汁<br>*並か小でご注文                       | きつねうどん<br>ミニ豚丼<br>*並か小でご注文    |
| 夕 |                                                   | 肉豆腐<br>酢の物                | 照り焼きチキン<br>高野煮                     | サバ味噌煮<br>磯辺揚げ               |                                              | のり弁<br>味噌汁<br>*並か小でご注文        |
|   | 12                                                | 13                        | 14                                 | 15                          | 16                                           | 17                            |
| 昼 |                                                   | エビフライ<br>おかか和え            | 豆腐のきのこ<br>あんかけ<br>コロッケ             | ミンチカツ<br>おひたし               | クリームシチュー<br>(並ミニパスタ付き)<br>ハムサンド<br>*並か小でご注文  | ちらし寿司<br>お吸物<br>*並か小でご注文      |
| 夕 |                                                   | 肉詰めいなり<br>ごま和え            | ポークケチャップ<br>オムレツ                   | ギョーザ<br>鶏肉とレンコンの<br>炒め煮     |                                              | 山菜そば<br>鮭わかめご飯<br>*並か小でご注文    |
|   | 19                                                | 20                        | 21                                 | 22                          | 23                                           | 24                            |
| 昼 | ハムカツ<br>マカロニサラダ                                   | 厚揚げとナスの<br>味噌炒め<br>ゆかり和え  | からあげ<br>ナムル                        | 味噌カツ<br>ごぼうサラダ              | フィッシュ<br>バーガー<br>(ミニピラフ)<br>デザート<br>*並か小でご注文 | ロコモコ丼<br>コーンスープ<br>*並か小でご注文   |
| 夕 | ささみしそカツ<br>春雨サラダ                                  | 焼き魚(サバ)<br>ミニフライ          | オムライス<br>デザート<br>*並か小でご注文          | さつま揚げの煮物<br>酢の物             |                                              | かき揚げうどん<br>梅ご飯<br>*並か小でご注文    |
|   | 26                                                | 27                        | 28                                 | 29                          | 30                                           | 31                            |
| 昼 | 串カツ<br>なめ茸和え                                      | アジフライ<br>こんにゃく田楽          | 焼きそば<br>(並△付き)<br>デザート<br>*並か小でご注文 | チキン南蛮<br>ごま和え               |                                              | 肉うどん<br>梅ご飯<br>*並か小でご注文       |
| 夕 | チンジャオロース<br>揚げシュウマイ                               | はさみ揚げ<br>里芋煮              | 煮魚<br>いも天                          | かぼちゃのそぼろ<br>あんかけ<br>ちくわの天ぷら |                                              | カレーライス<br>デザート<br>*並か小でご注文    |

卅

氏名

◎注文の確認等ができる  
連絡先の記入をお願いします。

担当者

事業所名

TEL

FAX

【お問い合わせ】

ワークサポートあゆみ

TEL 0765-24-4865

FAX 0765-33-5666

交付印

| 日        | 月                            | 火                            | 水                            | 木                            | 金                            | 土                            |
|----------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 朝        | 朝                            | 朝                            | 朝                            | 1 朝                          | 2 朝                          | 3 朝                          |
| やすらぎ・りんご | やすらぎ・りんご                     | やすらぎ・りんご                     | やすらぎ・りんご                     | やすらぎ・りんご                     | やすらぎ・りんご                     | やすらぎ・りんご                     |
| 4 朝      | 5 朝                          | 6 朝                          | 7 朝                          | 8 朝                          | 9 朝                          | 10 朝                         |
| やすらぎ・りんご | やすらぎ・りんご                     | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご |
| 11 朝     | 12 朝                         | 13 朝                         | 14 朝                         | 15 朝                         | 16 朝                         | 17 朝                         |
| やすらぎ・りんご | やすらぎ・りんご                     | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご |
| 18 朝     | 19 朝                         | 20 朝                         | 21 朝                         | 22 朝                         | 23 朝                         | 24 朝                         |
| やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご |
| 25 朝     | 26 朝                         | 27 朝                         | 28 朝                         | 29 朝                         | 30 朝                         | 31 朝                         |
| やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご | 定休日<br>やすらぎ・りんご              | 屋（小・並）<br>夕（小・並）<br>やすらぎ・りんご |

1/1(木)～1/5(月)まで年始休業

並:470円 小:420円 朝食:300円 SP:600円