


いどばたサ〜クル



★今月のお知らせ★

《カラフルサロン〜自分のことを知ろう②〜》

令和8年1月6日(火) 14:00～15:30

講師をお招きして勉強会を行います。自分のことをより知って、自分の気持ちの理解や自分に合う選択に活かしましょう♪

《かがみ開き》 令和8年1月15日14:30～ 参加費：200円

みんなでぜんざいを食べて、今年の無病息災を祈りましょう！

	日	月	火	水	木	金	土
午前	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>あけましておめでとう ございます！ 2026年もサポート新川 をよろしくお願いします！</p> </div>				1	2	3 男性大風呂あり
午後					<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> <p>サポート新川 年末年始体制 ～1/4まで</p> </div>		
午前	4 9:30～11:30 スモールシアター 「ウォーク ライド ロデオ」	5 	6 	7	8 10:00～10:30 リフレッシュ体操	9	10 
午後		13:30～14:30 初詣に行こう！ 定員：6名	14:00～15:30 カラフルサロン 「自分のことを 知ろう」				15:00～17:00 スモールシアター 「ホットスポット ①②③」
午前	11 9:30～11:30 スモールシアター 「浅草キッド」 ＊ピータけしの物語	12 	13 	14	15 	16	17
午後		成人の日	14:00～15:30 買い物ツアー 「ドン・キホーテ 魚津店」		14:30～ かがみ開き ぜんざいを食べよう		14:00～15:30 カラフルサロン 「ゲーム交流会」
午前	18 9:30～11:30 スモールシアター 「FLY! フライ」	19 	20 	21 職員会議のため 午前中は交流室を 使用できません	22 	23 3名に満たない 場合は、リフ レッシュ体操に 変更します	24 
午後		14:00～15:00 オセロ	13:30～14:30 寺子屋	14:00～14:30 作品を飾ろう♪	13:30～15:00 ボウリング大会 参加費：300円（靴代）		15:00～17:00 スモールシアター 「ホットスポット ④⑤⑥」
午前	25 9:30～11:30 スモールシアター 「新作歌舞伎 赤胴鈴之助」	26 	27 	28	29 	30 ランチテイクアウト 12:00～13:00	31 
午後		14:00～15:00 当事者の集い	13:30～14:00 リフレッシュ体操		13:30～14:30 世間話	もちつき大会	15:00～17:00 スモールシアター 「ホットスポット ⑦⑧」



インフルエンザ・新型コロナ
流行中です！！

手洗い・うがい忘れずに
引き続き気を付けましょう

サポート新川の利用時には
マスクの着用をお願いしています！

お問い合わせ先

地域活動支援センターサポート新川

0765-23-0009

