

いじばたサ～クル



★今月のお知らせ★

《湯～とぴあ月間》

さむ～い時期にぽかぽかのお風呂に入って心身を温めましょう♪
利用頻度によって素敵なお品もゲットできるかも!? 詳細はポスターで!

《地域講演会》『心豊かに軽やかに生きる』

2月7日(土)10:00～ 入善まちなか交流施設うるおい館
講師：五十嵐健さん ※現地集合。詳細はポスターをご覧ください。

《あおーよ図書館》 2月5日(木)13:30～ 今度こそ行きましょう♪

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 9:30～11:30 スモールシアター 「パックトウザフューチャー」	2 	3 	4	5 	6	7 地域講演会 ～心豊かに軽やかに生きる～ ヨガ&呼吸法
午後		13:30～14:30 レッツ!創作折り紙	13:30～14:00 リフレッシュ体操		13:30～15:30 黒部市 あおーよ図書館に行こう 定員：6名		講師：五十嵐健さん 入善町うるおい館 ※現地集合
午前	8 9:30～11:30 スモールシアター 「湯を沸かすほどの熱い愛」	9	10 	11 建国記念日 	12 	13	14
午後			14:00～15:30 買い物物ツアー 「アップルヒル」 定員：8名		13:30～14:30 テーブルゲームで遊ぼう (ペルズ、ワニワニ、人生ゲームなど)	定員になりました。	14:30～16:50 富山グラウジース 競馬に行こう♪ 定員：5名
午前	15 9:30～11:30 スモールシアター 「北極百貨店のコンシェルジュさん」	16 	17 	18 職員会議のため 午前中は交流室を使用できません	19 	20	21
午後		14:00～15:00 当事者の集い	13:30～14:00 リフレッシュ体操		14:00～15:30 カラフルサロン 「笹森さんとオンライン交流会」		14:00～15:30 カラフルサロン 「ピア活動を知ろう&交流会」
午前	22 9:30～11:30 スモールシアター 「身代わり忠臣蔵」	23 天皇誕生日 	24 	25 	26 	27 ランチティーアウト 12:00～13:00	28
午後			13:30～14:30 世間話	14:00～14:30 作品を飾ろう♪	13:30～14:30 寺子屋		15:00～17:00 スモールシアター 「ホットスポット⑨⑩※終」

