

# いどばたサ〜クル



## ★今月のお知らせ★

### 《湯〜とぴあ月間》

さむ〜い時期にぽかぽかのお風呂に入って心身を温めましょう♪  
利用頻度によって素敵な景品もゲットできるかも！？詳細はポスターで！

### 《地域講演会》 『心豊かに軽やかに生きる』

2月7日(土) 10:00〜 入善まちなか交流施設うるおい館

講師：五十嵐健さん ※現地集合。詳細はポスターをご覧ください。

### 《あおーよ図書館》 2月5日(木) 13:30〜 今度こそ行きましょう♪

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 9:30〜11:30 スモールシアター 「バックトゥ ザ・フューチャー」	2 	3 	4	5 	6	7 地域講演会 〜心豊かに軽やかに 生きる〜 ヨガ&呼吸法
午後		13:30〜14:30 レッツ！創作 折り紙	13:30〜14:00 リフレッシュ体操		13:30〜15:30 黒部市 あおーよ 図書館に行こう 定員：6名		講師：五十嵐健さん 入善町うるおい館 ※現地集合
午前	8 9:30〜11:30 スモールシアター 「湯を沸かすほどの 熱い愛」	9	10 	11 建国記念日 	12 	13	14 
午後			14:00〜15:30 買い物ツアー 「アップルヒル」 定員：8名		13:30〜14:30 テーブルゲームで 遊ぼう (ベルズ、ワニワニ、 人生ゲームなど)	定員に なりました。	14:30〜16:50 黒山グラウジーズ 観戦に行こう！ 定員：5名
午前	15 9:30〜11:30 スモールシアター 「北極百貨店の コンシェルジュさん」	16 	17 	18 職員会議のため 午前中は交流室を 使用できません	19 	20	21 
午後		14:00〜15:00 当事者の集い	13:30〜14:00 リフレッシュ体操		14:00〜15:30 カラフルサロン 「笹森さんと オンライン交流会」		14:00〜15:30 カラフルサロン 「ピア活動を知ろ う&交流会」
午前	22 9:30〜11:30 スモールシアター 「身代わり忠臣蔵」	23 天皇誕生日 	24 	25 	26 寺子屋 	27 ランチテイクアウト 12:00〜13:00 	28 
午後			13:30〜14:30 世間話	14:00〜14:30 作品を飾ろう♪	13:30〜14:30 寺子屋		15:00〜17:00 スモールシアター 「ホットスポット 9/10※終」



インフルエンザ・新型コロナ  
流行中です！！

手洗い・うがい忘れずに  
引き続き気を付けましょう

サポート新川の利用時には  
マスクの着用をお願いしています！

お問い合わせ先

地域活動支援センターサポート新川  
0765-23-0009

