

ワークサポートあゆみ
日替り

弁当

4月
献立表



	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼			チキン南蛮 煮びたし	肉豆腐 ごぼうサラダ	ちらし寿司 白玉きなこ *並か小でご注文	ハヤシライス デザート *並か小でご注文
夕			がんも煮 白身魚フライ	ロールキャベツ スパゲティソース	/	かけそば 山菜ごはん *並か小でご注文
	6	7	8	9	10	11
昼	チキンカツ ケチャップ炒め	オムレツ& ウインナー 大学芋風	さば味噌煮 肉じゃが	豚しょうが焼き 和え物	フィッシュバーガー (並ピラフ付き) デザート *並か小でご注文	カレーライス デザート *並か小でご注文
夕	ギョーザ かに玉風	なすはさみ揚げ おひたし	煮込みハンバーグ マカロニサラダ	アジフライ 煮物	/	きつねうどん 炊き込みご飯 *並か小でご注文
	13	14	15	16	17	18
昼	南瓜コロッケ 春雨いため	厚揚げみそ炒め 酢の物	焼きそば (並△付き) デザート *並か小でご注文	酢鶏 煮豆	オムライス デミソース スープ *並か小でご注文	肉うどん わかめご飯 *並か小でご注文
夕	赤魚煮 いも天	エビフライ きんぴら	コーンコロッケ おかか和え	サバ塩焼き ごま和え	/	豚汁 お赤飯 *並か小でご注文
	20	21	22	23	24	25
昼	サーモンフライ ゆかり和え	みそかつ ごま和え	照り焼きチキン おかか和え	揚げだし豆腐 しぐれ煮		マーボー丼 わかめスープ *並か小でご注文
夕	豚キムチ 酢の物	巣ごもりたまご おひたし	天丼 お吸い物 *並か小でご注文	アジ南蛮漬け 煮豆		のり弁 みそ汁 *並か小でご注文
	27	28	29	30		
昼	春巻き& しゅうまい 里芋煮	ミートコロッケ マカロニサラダ		ハムカツ ピリ辛こんにゃく		
夕	串カツ かぼちゃサラダ	カレーライス デザート *並か小でご注文		肉団子甘酢あん 磯辺揚げ		

*当日のキャンセル・注文は午前9時までにお願います。

ワークサポートあゆみ：TEL0765-24-4865

4 月

日	月	火	水	木	金	土
朝 やすらぎ・りんご	朝 やすらぎ・りんご	朝 やすらぎ・りんご	1 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	2 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	3 朝 昼(小・並) やすらぎ・りんご	4 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご
5 朝 やすらぎ・りんご	6 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	7 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	8 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	9 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	10 朝 昼(小・並) やすらぎ・りんご	11 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご
12 朝 やすらぎ・りんご	13 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	14 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	15 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	16 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	17 朝 昼(小・並) やすらぎ・りんご	18 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご
19 朝 やすらぎ・りんご	20 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	21 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	22 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	23 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	24 朝 定休日 やすらぎ・りんご	25 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご
26 朝 やすらぎ・りんご	27 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	28 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	29 朝 定休日 やすらぎ・りんご	30 朝 昼(小・並) 夕(小・並) やすらぎ・りんご	朝 やすらぎ・りんご	朝 やすらぎ・りんご
並:470円 小:420円 朝食:300円						

氏名

◎注文の確認等ができる
連絡先の記入をお願いします。

担当者

事業所名

TEL

FAX

【お問い合わせ】

ワークサポートあゆみ

TEL 0765-24-4865

FAX 0765-33-5666

受付印
